

DONAR NEWSFLASH

Elke laatste woensdag van de maand brengen we jullie graag op de hoogte van het laatste nieuws en de ontwikkelingen rondom ons Donar. Word getuige van de diverse facetten van onze organisatie. Laat je verrassen door boeiende verhalen, updates en exclusieve inzichten in de wereld van Donar. Wij hopen dat deze nieuwsbrief jullie verbindt en enthousiast maakt voor alles wat er gebeurt binnen onze club. Veel leesplezier!



ASSISTENT COACH STEFAN HENDRIKS

STEFAN HENDRIKS IS 33 JAAR EN GEBOREN EN GETOGEN STADJER, KEERDE NA ACHT JAAR IN LITOUWEN TE HEBBEN GESTUDEERD EN GEWERKT TE HEBBEN ALS COACH TERUG NAAR ZIJN GEBORTE STAD. SINDS DIT SEIZOEN IS HIJ ASSISTENT-COACH BIJ DONAR WAT HEM ERG GOED BEVALT.

WAT ZIJN JOUW TAKEN EN WERKZAAMHEDEN ALS ASSISTENT COACH?

Mijn werkzaamheden als assistent coach zijn heel afwisselend. Tijdens de wedstrijden ondersteun ik Andrej met verschillende taken, omdat er duizend details zijn waarop gelet moet worden en dat kan je niet alleen. Daarom maken we altijd vooraf een plan met de prioriteiten voor de wedstrijd, zodat Andrej zich kan concentreren op wat er tijdens de wedstrijd gebeurt en ik kan helpen met het terugkoppelen van prioriteiten en het maken van cross-referenties over de huidige fase van het plan en de volgende fase van het plan. Het grootste deel van mijn werk vindt plaats voor de wedstrijd, waarbij we drie tot vijf wedstrijden van tegenstanders bekijken, onze eigen wedstrijden analyseren en vooruit plannen. De rest van mijn tijd besteed ik aan individuele trainingen met spelers, waarbij ik probeer jongens die terugkomen van blessures te integreren.

Hoewel de wedstrijden het kleinste deel van ons werk vormen, zijn ze uiteindelijk wel waar we het voor doen.

HOE VIND JE HET SEIZOEN TOT NU TOE GAAN?

Ik denk dat we, qua resultaten en stabiliteit, periodes van wisselvalligheid hebben gekend. Er waren momenten waarop we echt minder presteerden. Hoewel we ons uiterste best doen, blijft de stabiliteit soms wat wisselvallig. Maar wat echt fantastisch is om te zien sinds ik begonnen ben, is hoe hard alle jongens ervoor gaan en hoeveel werk we verzetten. Die wisselvalligheid kan ik niemand anders aanrekenen dan onszelf. Er zijn een paar wedstrijden geweest waarin we meer hadden kunnen halen, maar dat is inherent aan sport. Maar ik denk daarmee dat er ook nog wel groei in het team zit. Zowel op individueel niveau als in onze groepsontwikkeling. Daarom ben ik hoopvol voor de komende maanden en geloof ik dat we nog meer uit onszelf kunnen halen.

HOE KIJK JE VOORUIT NAAR DE PLAY-OFFS?

De play-offs zijn dichtbij maar ook nog ver weg. Basketbal is een sport waarbij je vaak terugkijkt en slechts één of twee wedstrijden vooruit plant. Op dit moment richten we ons vooral op hoe we beter kunnen worden.

We hebben geen voorkeur voor een tegenstander in de play-offs en zijn momenteel nog niet bezig met de voorbereidingen daarop. Onze focus ligt nog steeds op de voorbereidingen voor elke wedstrijd afzonderlijk. We hebben algemene elementen die we dag tot dag proberen te verbeteren, en er zijn tegenstander specifieke elementen. Die tijdlijnen lopen soms parallel en soms door elkaar, Leiden en Den Bosch verdedigen op een andere manier dan HUBO Limburg dat bijvoorbeeld doet.

Aan de coaching staf de taak om de perfecte mix te vinden om de algemene stukken die overlap hebben te verbeteren (tijdlijn 1) en voorafgaand aan een specifieke tegenstander de kenmerkende elementen van die tegenstander (tijdlijn 2), en er zijn individuele elementen per speler die we kunnen verbeteren (tijdlijn 3).

Dus er zijn eigenlijk twee tijdlijnen die tegelijkertijd door elkaar lopen. Ik ben extreem competitief en streef ernaar om elke wedstrijd te winnen. Ik hoop daarom ook dit seizoen zoveel mogelijk wedstrijden te winnen en zo ver mogelijk in de competitie te komen.



BOUW MEE AAN ONZE COMEBACK JOUW SEIZOENKAART MAAKT HET VERSCHIL DE KAARTVERKOOP IS GESTART!

De BNXT League krijgt een make-over. Volgend seizoen zal de league bestaan uit 20 teams, die vanaf het begin een volledige competitie gaan spelen. Dat betekent voor jou dus 19 thuiswedstrijden in Martiniplaza met een gemiddeld hoger niveau. Verder is het nu al duidelijk dat je minimaal drie Europese thuiswedstrijden kunt gaan zien. Verder gaan we een nieuwe poging doen om de GoldCard een slinger te geven en je zo meer voordeel te kunnen bieden.

Met je seizoenkaart of GoldCard speel je een cruciale rol in de wederopbouw van onze prachtige club. Je helpt mee om weer terug te keren naar de top van het Nederlandse basketbal. Jouw aanwezigheid bij de wedstrijd maakt een groot verschil, niet alleen op het scorebord maar ook in de harten van iedere speler van Donar. Je steun is nu belangrijker dan ooit!

Verzeker jezelf van een gegarandeerde plaats met een seizoenkaart of, voor de ultieme ervaring, een GoldCard. Vergeet niet gebruik te maken van onze **vroegboekorting**, beschikbaar tot 17 mei 2024.

ONTDEK DE KAART DIE BIJ JOU PAST

- **Seizoenkaart:** Jouw vaste eigen plaats bij elke thuiswedstrijd in de BNXT-competitie, Play-Offs en Basketball Cup.
- **Seizoenkaart + Europees:** Alle voordelen van de seizoenkaart plus toegang tot alle Europese thuiswedstrijden.
- **GoldCard*:** De ultieme Donar-ervaring met je eigen stoel op de tribune bij alle competitie-, Play-Offs, Europese- en bekerwedstrijden. Ook toegang tot de oefenwedstrijden, Supercup en finale van de Basketball Cup (beker) zijn inclusief wanneer deze gespeeld worden in Martiniplaza.

*GoldCardmembers hebben exclusieve privileges:

- Geniet van 10% korting in de Donar fanshop.
- 2 gratis tickets per seizoen voor vrienden of familie!
- Een eigen Golden VIP-ingang – geen wachtrijen meer voor jou!
- Meet & Greet met onze spelers, exclusief voor GoldCard Members



BBC LID AAN HET WOORD

DVT BEVEILIGING

WIE BEN JE EN WAT VOOR BEDRIJF HEB JE?

Ik ben Jan de Vries, getrouwd en vader van twee jongens, waarvan één basketbal speelt. Woonachtig in Haren en ben eigenaar van DVT Beveiliging BV. Wij zijn een gecertificeerd beveiligingsbedrijf voor alle soorten van elektronische beveiliging zoals brandmeldinstallaties, inbraakbeveiliging, camera observatie, toegangscontrole etc. tevens hebben wij een tak die gespecialiseerd is in glasvezel, en datatechnieken. Sinds de oprichting in 2004 zijn we gevestigd in Groningen en is ons werkgebied hoofdzakelijk de drie noordelijke provincies voor zowel de particulier als Business to Business in het MKB en grote organisaties en industrie.

WAT BETEKENT DONAR VOOR JOU?

Vanaf seizoen 2009 – 2010 zijn we BBC lid en is het basketbal virus bij ons in de familie terechtgekomen. Doordat we allemaal het basketbal een mooi spel vinden zijn mijn zonen gaan basketballen bij HSVB te Haren en ben ikzelf coach en scheidsrechter geworden en heb ik tot vorig jaar in het bestuur gezeten van HSVB. Donar betekend voor mij een (ont) spannend avondje uit en een moment om andere mensen te ontmoeten of even bij te praten in de BBC lounge. Het mooie is dat Donar ook echt leeft in de stad Groningen. Als mensen

bij mij op kantoor komen hebben we het ook altijd even over basketbal en Donar, aangezien ze eerst langs een aantal basketballen komen, en dan is het gesprek snel geopend.

WAT HEEFT DE BUSINESSCLUB BIJGEDRAGEN AAN JE BEDRIJF?

Door de businessclub heeft DVT Beveiliging BV een extra manier om onszelf kenbaar te maken. We zijn zeker 1x per seizoen balsponsor en ik probeer regelmatig bij de businessclub activiteiten aanwezig te zijn om te kunnen netwerken. Als ik naar iets op zoek ben probeer ik dan ook eerst te kijken binnen de BBC of iemand mij daar kan helpen. Ik hoop ook dat de nieuwe app zijn vruchten af gaat werpen en dat we elkaar daar straks beter in kunnen vinden.

WAT ZOU JIJ GRAAG NOG WILLEN TOEVOEGEN AAN DE BUSINESSCLUB?

Niet zoeer iets willen toevoegen, maar ik heb met veel plezier meegedaan met de toertocht op de fiets en het golfen afgelopen jaren. Ik zou het leuk vinden als dat weer op het programma komt aangezien er dan in een sportieve en ontspannen sfeer met elkaar gepraat en kennis gemaakt kan worden.



STAGIAIR DONAR PUCK HOVING



Elke maand proberen we een vrijwilliger even in het centrum van de belangstelling te plaatsten, want de vrijwilligers zijn van levensbelang. Naast alle vrijwilligers die zich voor Donar inzetten, zijn er elk seizoen ook meerdere stagiairs die Donar helpen met alle werkzaamheden. Deze week is dat Puck Hoving, die haar afstudeerstage bij Donar loopt.

Puck Hoving is een 21-jarige student uit Haarlem. Ze woont en studeert sinds vorig jaar in Groningen. Als laatstejaarsstudent aan de Hogeschool van Amsterdam volgt ze de SM&O-opleiding (Sportkunde-leerroute Sport, Management en Ondernemen). Verder sport ze fanatiek bij GCHC Dames 1.

Haar passie voor sport en in het bijzonder topsport, leidde haar uiteindelijk naar een afstudeerstage bij Donar. Zelf sporten, maar ook sportwedstrijden kijken en beleven, is waar ze echt van geniet. Alle sporten vindt ze wel leuk, maar vooral team- en balsporten. Toen Puck de vacature van het managementbureau bij Donar tegen kwam, was ze direct enthousiast. Zelf was ze nooit zo'n basketbal fan, maar sinds ze bij Donar stage loopt en ze van het spelletje heeft kunnen genieten tijdens de eerste wedstrijden in Martiniplaza, is ze helemaal gek van de sport. Daarnaast vindt ze dat Donar uit een heel fijn en gezellig team bestaat. "Het echt samen doen en de connectie tussen het managementbureau en de spelers/staff is echt uniek. Als je vragen hebt of er zijn onduidelijkheden, staat iedereen open om je te helpen. Daarnaast is de sfeer erg goed, werkt iedereen hard, maar is er af en toe ook tijd voor een praatje en wat ontspanning. Dat maakt de stage zo leuk", vertelt Puck.

Tijdens haar stage bij Donar houdt Puck zich vooral bezig met de wedstrijdorganisatie van Donar. Samen met de andere stagiairs doet ze de voorbereidingen voor de thuiswedstrijden en tijdens de wedstrijden is ze als clusterhoofd verantwoordelijk voor het ontvangst van de fans, bezoekers, coaches, spelers en scheidsrechters. Daarnaast is ze het aanspreekpunt voor- en geeft ze leiding aan- vrijwilligers en bezoekers en zorgt ze ervoor dat de ontvangst goed verloopt. Naast dat Puck bezig is met de wedstrijdorganisatie tijdens haar stage, is ze druk aan het werk aan haar scriptie. Voor haar scriptie doet ze onderzoek naar op welke manier Donar de kwetsbaarheid van de organisatie het hoofd kan bieden, in het geval dat er fulltime medewerkers uitvallen.

De grootste uitdaging tijdens haar stage, ligt in het omgaan met de verantwoordelijkheid tijdens wedstrijddagen. "De drukke wedstrijddagen, waarbij ze er voor moet zorgen dat alles geregeld is, beslissingen moet nemen en zorgen dat alles goed verloopt is af en toe nog wat wennen", vertelt Puck. Ondanks dat, merkt Puck dat ze het echt leuk vindt om te doen, veel energie krijgt van iedereen om haar heen en daardoor elke wedstrijd en stagedag met een lach op haar gezicht rondloopt. Dat vindt ze het belangrijkste, dat je doet wat je leuk vindt en waar je plezier in hebt.

